

Au service de la paroisse



Paroisse Ste-Félicité
C. P. 99, 1646, rue Landry
Clarence Creek (Ontario) K0A 1N0
Tél : 613 488-2000

<http://www.paroissestefelicite.ca>
paroissestefelicite@bellnet.ca

Pour rejoindre l'abbé Joseph, vous pouvez le contacter par cellulaire au 613- 371-0090 pour prendre un rendez-vous. Il est également disponible au bureau paroissial le jeudi après la messe de 10 h au Centre d'accueil et le vendredi après la messe de 9 h.

	<u>SAMEDI</u> <u>16 mars – 16 h 30</u>	<u>DIMANCHE</u> <u>17 mars – 10 h 30</u>
<u>SERVICE DE LA PAROLE :</u>	Nicole Pagé	Denise Pérusse
<u>SERVICE DE L'AUTEL :</u>		Hélène et Paul Gromoll
<u>SERVICE DE LA COMMUNION :</u>	Nicole Hotte	François Vinette, Michelle et Antoine Dabrowski

La communauté Ste-Félicité s'associe par ses prières aux personnes qui le désirent : Thérèse Saumure, Carole Talbot, Hélène Gromoll (prompt rétablissement à la suite d'une chute), Agathe Chabot (qui a subi une intervention chirurgicale le 14 février, prompt rétablissement), Mme Marie Claire Plourde et sa famille, et Catherine, la petite fille de Micheline et Real Cheff.

Vous pouvez remettre la **feuille de consultation** sur l'avenir de notre église et de notre paroisse dans les paniers de quête ou dans les boîtes placées de chaque côté de l'église.

Pour le Carême (du 6 mars au 22 avril),

Croire vous invite à vous mettre à l'écoute de six grandes figures mystiques : Alexandre Men, Marie Noël, Christian de Chergé, Bernadette Soubirous, Jeanne de Chantal, ETTY HILLESUM

Inscrivez-vous www.la-croix.com/careme2019?

Chaque semaine, découvrez pour chacun un événement marquant de sa vie, ses sources d'inspiration, ses enseignements.

Souper cabane à sucre et soirée dansante - pour la reconstruction du Centre d'accueil Roger Séguin

Samedi 16 mars 2019 – Bar ouvre à 17 h – souper à 18 h à l'aréna de Clarence Creek, 418, rue Lemay.

Admission générale 40 \$, enfants 25 \$, table de huit 300 \$ - billets en vente jusqu'au 13 mars 2019.



Le Carême est l'occasion de me dépolluer

Pour chercher le chemin de notre intériorité, nous avons besoin de guides sûrs comme les *Pères du désert*. Ceux-ci distinguent quatre piliers majeurs pour se dépolluer et accueillir cette résurrection incroyable : *le souci de l'autre, la vigilance intérieure, la sobriété et les pratiques méditatives*.

Le souci de l'autre En fait, il s'agit surtout de vivre les mêmes choses avec plus d'attention à l'autre. "Soit vigilant - prête ton attention à - ouvre l'oreille de ton cœur", disent les Pères du désert. Concrètement, cela peut

tout simplement s'illustrer par une plus grande attention à mes collègues, dire bonjour sans automatisme, me laisser inviter à déjeuner... Quant à **la vigilance intérieure** également appelée "garde du cœur", elle invite à ne pas agir en pilote automatique : quand je sens que je me laisse embarquer par mes idées ou mes émotions (je m'énerve, je me replis sur moi-même, je me fais un film), j'essaie de prendre de la distance et d'identifier ce qui a déclenché mon état.

La sobriété On l'associe souvent à la privation, mais elle correspond plus au choix d'un bon équilibre intérieur, sans nous laisser distraire par nos perturbateurs. Nous ne nous rendons pas toujours compte de ce qui pollue notre quotidien : érotisation massive de nos relations, hypervalorisation du narcissisme (à laquelle contribuent beaucoup les réseaux sociaux) et notifications incessantes, mais aussi dictature de la disponibilité permanente.

Il faut déjà en avoir conscience des perturbateurs! Il s'agit ensuite de réintroduire *du retrait, de la lenteur, du silence et de la continuité* dans nos existences.

Le retrait : c'est me couper de mon téléphone portable, résister aux achats compulsifs, dire non à certaines sollicitations, même si c'est pour la bonne cause.

La lenteur : c'est ralentir consciemment mes pas, ma façon de parler, de faire l'amour... C'est écouter mon souffle pendant les temps d'attente plutôt que de me ruer sur mon téléphone.

Le silence extérieur, mais aussi intérieur : c'est essayer de me couper du bruit.

La continuité : c'est finir mes actions sans me laisser interrompre par les mails, les appels incessants...

Une fois qu'on a identifié son principal perturbateur, faire cet exercice pendant 40 jours peut changer une vie !

La méditation prépare à une vraie rencontre avec le Christ. Ce n'est pas un travail intellectuel mais un changement de rapport à moi-même : j'habite là où mon corps est. Concrètement, elle m'invite à me poser, amener de l'immobilité (que ce soit dans le métro, une église, ma chambre...) et à porter délibérément mon attention sur mon souffle, mes sensations. C'est une formidable façon de me préparer à la prière ! Jésus nous a toujours dit : je serai présent au milieu de vous, dans votre cœur. Encore faut-il que nous y soyons nous-même présents.

Jean-Guilhem Xerri, psychanalyste et biologiste médical

<https://croire.la-croix.com/Definitions/Fetes-religieuses/Careme/Jean-Guilhem-Xerri-Le-Careme-est-l-occasion-de-me-depolluer?>